



Kursangebote 2024

MONTAG

09.30 - 10.30	Turnen 60+	Alexandra Becker	079 637 24 89
17.30 - 18.30	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
18.45 - 19.45	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
19.30 - 20.30	Latin Dance	Andrea Pablos	079 299 99 49
20.00 - 21.15	Yoga Männer	Hanspeter Handschin	079 304 91 33

DIENSTAG

17.45 - 19.00	Yoga	Dorothea Honegger	079 813 64 51
19.15 - 20.45	Yoga	Dorothea Honegger	079 813 64 51
19.45 - 20.45	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68

MITTWOCH

10.05 - 11.00	Pilates	Sabrina Rivas	079 447 61 37
11.45 - 12.35	Pilates	Sabrina Rivas	079 447 61 37
17.30 - 18.30	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
18.45 - 19.45	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
19.30 - 20.30	Fitness Kickboxen	Adamo Piccinni	078 853 70 74

DONNERSTAG

09.30 - 10.30	Yoga	Muriel Gürtler	077 813 16 42
18.15 - 19.15	Yoga	Angelika Tanner	079 613 75 42
19.30 - 20.30	Yoga	Angelika Tanner	079 613 75 42

FREITAG

09.15 - 10.15	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68
19.30 - 20.30	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68

Weitere Auskünfte erhalten Sie über obige Telefonnummern oder bei

Pia Zürcher, Leitung Sportcenter, 079 692 99 00.

Schnupperlektionen sind jederzeit möglich. Einfach vorbeikommen und reinschauen!