



## Kursangebote 2023

### MONTAG

09.30 - 10.30	Turnen 60+	Alexandra Becker	079 637 24 89
17.30 - 18.30	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
18.45 - 19.45	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
19.30 - 20.30	Latin Dance	Andrea Pablos	079 299 99 49
20.00 - 21.15	Yoga Männer	Hanspeter Handschin	079 304 91 33

### DIENSTAG

17.45 - 19.00	Yoga	Dorothea Honegger	079 813 64 51
19.15 - 20.45	Yoga	Dorothea Honegger	079 813 64 51
19.45 - 20.45	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68

### MITTWOCH

10.05 - 11.00	Pilates	Sabrina Rivas	079 447 61 37
11.45 - 12.35	Pilates	Sabrina Rivas	079 447 61 37
17.30 - 18.30	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
18.45 - 19.45	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
19.30 - 20.30	Fitness Kickboxen	Adamo Piccinni	078 853 70 74

### DONNERSTAG

09.30 - 10.30	Yoga	Muriel Gürtler	077 813 16 42
18.15 - 19.15	Yoga	Angelika Tanner	079 613 75 42
19.30 - 20.30	Yoga	Angelika Tanner	079 613 75 42

### FREITAG

09.15 - 10.15	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68
19.30 - 20.30	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68

Weitere Auskünfte erhalten Sie über obige Telefonnummern oder bei

**Pia Zürcher, Leitung Sportcenter, 079 692 99 00.**

Schnupperlektionen sind jederzeit möglich. Einfach vorbeikommen und reinschauen!