



## Kursangebote 2021

### MONTAG

14.00 - 15.00	Gymnastik	Susanne Bucco	079 654 79 76
17.30 - 18.30	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
18.45 - 19.45	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59

### DIENSTAG

17.45 - 19.00	Yoga	Dorothea Honegger	079 813 64 51
19.15 - 20.45	Yoga	Dorothea Honegger	079 813 64 51
19.45 - 20.45	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68

### MITTWOCH

09.00 - 09.55	Pilates	Sabrina Rivas	079 447 61 37
10.05 - 11.00	Pilates	Sabrina Rivas	079 447 61 37
12.10 - 13.00	Pilates	Judith Freudiger	079 446 91 21
17.30 - 18.30	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
18.45 - 19.45	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
19.30 - 20.30	Fitness Kickboxen	Adamo Piccinni	078 853 70 74

### DONNERSTAG

09.30 - 10.30	Yoga	Muriel Gürtler	077 813 16 42
18.15 - 19.15	Yoga	Angelika Tanner	079 613 75 42
19.30 - 20.30	Yoga	Angelika Tanner	079 613 75 42
19.30 - 20.30	Strong	Lorena Nani	076 465 44 34

### FREITAG

09.15 - 10.15	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68
19.30 - 20.30	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68

Weitere Auskünfte erhalten Sie über obige Telefonnummern oder bei

**Pia Zürcher, Leitung Sportcenter, 079 692 99 00.**

Schnupperlektionen sind jederzeit möglich. Einfach vorbeikommen und reinschauen!