



Kursangebote 2021

MONTAG

12.10 - 13.00	Pilates	Judith Freudiger	079 446 91 21
14.00 - 15.00	Gymnastik	Susanne Bucco	079 654 79 76
17.30 - 18.30	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
18.45 - 19.45	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59

DIENSTAG

09.15 - 10.45	Yin Yoga	Heike Tobias	079 910 94 13
17.45 - 19.00	Yoga	Dorothea Honegger	079 813 64 51
19.15 - 20.45	Yoga	Dorothea Honegger	079 813 64 51
19.45 - 20.45	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68

MITTWOCH

09.00 - 09.55	Pilates	Sabrina Rivas	079 447 61 37
10.05 - 11.00	Pilates	Sabrina Rivas	079 447 61 37
17.30 - 18.30	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
18.45 - 19.45	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
19.30 - 20.30	Fitness Kickboxen	Adamo Piccinni	078 853 70 74

DONNERSTAG

09.30 - 10.30	Yoga	Anita Buess	079 277 04 10
18.15 - 19.15	Yoga	Angelika Tanner	079 613 75 42
19.30 - 20.30	Yoga	Anita Buess	079 277 04 10
20.35 - 21.00	Yoga mit Meditation	Anita Buess	079 277 04 10
19.30 - 20.30	Strong	Lorena Nani	076 465 44 34

FREITAG

09.15 - 10.15	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68
18.15 - 19.45	Yin Yoga	Heike Tobias	079 910 94 13
19.30 - 20.30	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68

Weitere Auskünfte erhalten Sie über obige Telefonnummern oder bei

Pia Zürcher, Leitung Sportcenter, 079 692 99 00.

Schnupperlektionen sind jederzeit möglich. Einfach vorbeikommen und reinschauen!