



sportcenter
bubendorf

tennis · badminton · tel. 079 692 99 00
www.sportcenter-bubendorf.ch

Kursangebote 2020

MONTAG

12.10 - 13.00	Pilates	Judith Freudiger	079 446 91 21
14.00 - 15.00	Gymnastik	Susanne Bucco	079 654 79 76
17.30 - 18.30	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
18.45 - 19.45	Pilates	Sibylle Aebischer	076 593 09 59
20.00 - 21.00	Yoga für Männer	Hanspter Handschin	079 304 91 33

DIENSTAG

09.15 - 10.45	Yin Yoga	Heike Tobias	079 910 94 13
17.45 - 19.00	Yoga	Dorothea Honegger	079 813 64 51
19.15 - 20.45	Yoga	Dorothea Honegger	079 813 64 51
19.45 - 20.45	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68

MITTWOCH

09.00 - 10.00	Pilates	Caroline Joss	061 941 28 28
10.15 - 11.15	Pilates	Caroline Joss	061 941 28 28
18.00 - 19.00	Pilates	Jeannine Kämpfer	079 315 46 28
19.05 - 20.05	Pilates	Jeannine Kämpfer	079 315 46 28
19.30 - 20.30	Fitness Kickboxen	Adamo Piccinni	078 853 70 74

DONNERSTAG

09.30 - 10.30	Yoga	Silvia Scherrer	079 348 77 33
18.15 - 19.15	Yoga	Angelika Tanner	079 613 75 42
19.30 - 20.30	Yoga	Anita Buess	079 277 04 10
20.35 - 21.00	Yoga mit Meditation	Anita Buess	079 277 04 10
19.30 - 20.30	Strong	Lorena Nani	076 465 44 34

FREITAG

09.15 - 10.15	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68
18.15 - 19.45	Yin Yoga	Heike Tobias	079 910 94 13
19.30 - 20.30	Zumba	Eva Nani	076 450 01 68

Weitere Auskünfte erhalten Sie über obige Telefonnummern oder bei

Pia Zürcher, Leitung Sportcenter, 079 692 99 00.

Schnupperlektionen sind jederzeit möglich. Einfach vorbeikommen und reinschauen!